

## **INDICAÇÃO N° 26/2017**

Os Vereadores que a esta subscrevem solicitam, após ouvido o plenário, na forma regimental, seja encaminhada ao Chefe do Poder Executivo, a seguinte Indicação:

**Que a Secretaria de Meio Ambiente juntamente com a Secretaria de Obras dêem início ao serviço de coleta seletiva de resíduos (lixo), através da conscientização, elaboração de um itinerário e dias específicos de coletas.**

### **JUSTIFICATIVA**

O lixo é um dos maiores problemas da sociedade. Através da educação ambiental, gradualmente as pessoas deverão se conscientizar sobre esta questão.

A reciclagem vêm se tornando cada vez mais importante na resolução deste problema.

A coleta seletiva é a etapa indispensável desse processo. Através dela os resíduos recicláveis são separados dos demais resíduos.

A coleta seletiva ajuda a aumentar a conscientização da população em relação ao consumo sustentável e a preservação do meio ambiente.

Com a coleta seletiva todos os resíduos serão devidamente descartados e evitarão a poluição do solo e lençóis freáticos, além de evitar a poluição das ruas e esgotos que poderão causar enchentes e, conseqüentemente, grandes prejuízos aos cofres públicos e aos moradores da cidade.

Com a realização da coleta seletiva, automaticamente o Poder Público reduzirá os gastos com o transporte e dispensa de resíduos.

*Sala “Severino Silveira” da Câmara de Vereadores de Lavras do Sul, 16 de março de 2017.*

VEREADOR EDUARDO LUONGO  
Bancada do PSB

VEREADOR LUIS AUGUSTO BITTENCOURT  
Bancada do PP

VEREADOR LUIS RICARDO LA-BELLA  
Bancada do PP

VEREADORA MARIZA BARRETO  
Bancada do PP

## **INDICAÇÃO N° 028/2017**

Os Vereadores que a esta subscrevem, indicam, após ouvido o Plenário na forma regimental, seja encaminhado ao Poder Executivo – Setor competente o que segue:

Que seja possibilitada de implantação da Ginástica Laboral aos Servidores Públicos Municipais, durante o expediente, através de um Profissional qualificado.

### **JUSTIFICATIVA**

A ginástica laboral tem o objetivo de manter a saúde dos funcionários, através de exercícios físicos direcionados para cada atividade profissional e feitos durante 10 (dez) a 15 (quinze) minutos do expediente. Esta atividade deve ser acompanhada e orientada por um profissional da saúde física (um educador físico), para que se obtenham os resultados esperados.

Além de diminuir a carga de estresse por interromper o trabalho, a ginástica laboral ainda evita o sedentarismo. Esta prática pode melhorar muito o desempenho de um funcionário, além de evitar lesões por esforço repetitivo e outras doenças provocadas pelo trabalho contínuo e a falta de exercícios físicos.

A ginástica é composta por exercícios, físicos, alongamentos, relaxamento muscular e flexibilidade das articulações, e é uma prática coletiva, promovendo a descontração e interação entre os colegas de trabalho. Além disso, ela age psicologicamente, ajudando a aumentar o poder de concentração e motivando-os em sua auto-estima.

Buscamos através desta Indicação, valorizar os Servidores Municipais, possibilitando melhoria em sua qualidade de vida e seus rendimentos no ambiente de trabalho.

*Sala “Severino Silveira” da Câmara Municipal de Vereadores de Lavras do Sul, 15 de março de 2017.*

VEREADOR EDUARDO LUONGO  
Bancada do PSB

VEREADOR LUIS AUGUSTO BITTENCOURT  
Bancada do PP

VEREADOR LUIS RICARDO LA-BELLA  
Bancada do PP

VEREADORA MARIZA BARRETO  
Bancada do PP